

**PERSONAL
POWER
MASTERPLAN**

WORKSHEET

FOCUS

- Om stappen te blijven zetten helpt het om een doel voor ogen te hebben en een plan.
- Het plan geeft je houvast en en ondersteuning op weg naar je doel.
- Wanneer je onderweg een zijpad inslaat, omdat daar ook nog zoveel leuks, moois of waardevols te ontdekken valt, helpt het plan je om weer op de hoofdweg te komen en richting je doel te koersen.
- Op de volgende pagina's kun je even stilstaan en je bezinnen op de verschillende gebieden in je leven, om vervolgens focus aan te brengen en actie te ondernemen.
- Het plan helpt je om overzicht te bewaren en de regie te houden.

DROOM VS REALITEIT

- Steven Covey: “Start with the end in mind”.
- “Dream Big”
- “Hou het onmogelijke voor mogelijk.”

- Omdat we denken dat onze dromen niet haalbaar zijn, ondernemen we geen actie in die richting.
- Wat is jouw ideale situatie?
- Waar sta je nu?
- Welke actie kun je vandaag of deze week ondernemen?
- Vul het schema op de volgende bladzijde in.

PERSONAL POWER MASTERPLAN

	Waar sta ik nu...	Waar wil ik staan...	Wat ik ga doen...
Gezondheid			
Persoonlijke groei			
Intieme relatie			
Sociaal & plezier			
Familie & vrienden			
Werk & Carrière			
Geld & Financiën			
Maatschappij & Geven			

VUL DE ANTWOORDEN OP ONDERSTAANDE VRAGEN IN OP DE VOLGENDE SHEET

- Wat zou ik graag willen HEBBEN?
- WAT is mijn specifieke doel en wat WIL ik WERKELIJK op dit vlak?

- WAAROM wil ik dit?
- Wat is mijn BEDOELING van het bereiken van dit doel?
- Hoe zal dit doel mijn leven beïnvloeden?

- WIE moet ik ZIJN om dit doel te behalen?
- Welke mindset heb ik nodig om te slagen?

PERSONAL POWER MASTERPLAN

	WAT wil ik HEBBEN...	WAAROM...	WIE moet ik ZIJN...
Gezondheid			
Persoonlijke groei			
Intieme relatie			
Sociaal & plezier			
Familie & vrienden			
Werk & Carrière			
Geld & Financiën			
Maatschappij & Geven			

DROMEN REALITEIT LATEN WORDEN

- WAT moet ik DOEN om mijn specifieke doel (zie vorige blz.) REALITEIT te laten worden?
- WANNEER heb ik dit bereikt?
- Deze tijd heb ik nodig om het te laten gebeuren.
- WELKE belemmeringen/angsten/beperkingen moet ik overwinnen om dit doel te bereiken?

PERSONAL POWER MASTERPLAN

	WAT moet ik DOEN...	WANNEER...	WELKE belemmeringen...
Gezondheid			
Persoonlijke groei			
Intieme relatie			
Sociaal & plezier			
Familie & vrienden			
Werk & Carrière			
Geld & Financiën			
Maatschappij & Geven			

NEXT STEP...

- Je hebt je eerste stap gezet in het zelf vormgeven aan jouw ‘droomleven’.
- Je kunt nu verder gaan met je planning en het daadwerkelijk zetten van de stappen en het ondernemen van acties!
- Zorg ervoor dat je je koers voor ogen houdt of ben je bewust dat je een ‘de-tour’ neemt.
- Ben je toe aan een volgende stap, heb je hulp nodig of heb je een vraag? Stuur een mail naar: hello@murielvanhoek.com